

# Vom Opfer zum Schöpfer

## Arbeit mit Körpersymptomen

### in der Prozess-orientierten Psychologie nach Arnold Mindell

Körpersymptome haben und kennen wir alle. Aber was fangen wir damit an - außer darunter zu leiden? Bereits in den 1970er Jahren stellte Arnold Mindell fest, dass Körpersymptome sich in Nachträumen widerspiegeln. Demnach sind wir nicht einfach „nur“ krank und benötigen heilende Medizin, sondern es bedeutet auch, dass unser Körper „träumt“ und wir mehr Bewusstsein brauchen, um die auftauchenden Botschaften aufnehmen und mit ihnen wachsen zu können. Körpersymptome stellen in diesem Konzept nicht nur ein medizinisch oder naturheilkundlich zu behandelndes Phänomen, sondern immer auch ein konfliktbezogenes Geschehen und einen möglichen Bewusstseinsentwicklungsprozess dar. Unser gewohntes und vertrautes körperliches Erleben, unser Ich wird von den erlebten Körpersymptomen gestört oder gar bedroht. Wir beginnen zu leiden; fühlen uns als Opfer. Diese Seite unseres Erlebens braucht Fürsorge und Mitgefühl. Wenn sich Symptome jedoch nicht bessern oder einfache Linderung nicht genug ist, dann könnte es an der Zeit sein unsere einseitige Opfer-Position zu verlassen und auch die andere, störende und herausfordernde Seite, den „Täter“, zu erforschen. Dabei können wir entdecken, dass beide im Konflikt liegenden Seiten Aspekte eines schöpferischen Prozesses sind, der uns zu größerer persönlicher und kollektiver Bewusstheit, Freiheit, Lebendigkeit und innigerer Beziehung zu uns selbst und der Welt führen kann.

Der Workshop vermittelt einen Einblick in die von Neugier und liebevoller Achtsamkeit geprägten Methoden der Prozess-orientierten Psychologie nach Arnold Mindell und der Arbeit mit Körpersymptomen. Demonstration, Einzel- und Partnerübungen eröffnen das Erforschen eigener Bewusstseinsprozesse in Symptomen und verleihen erste Ansätze für den Umgang mit ihnen im Alltag.

**Termin:** Workshop: 25.05.2011, 19:00-21:30 Uhr  
**Referent:** Peter Ammann, Wuppertal, [www.PeterAmmann.de](http://www.PeterAmmann.de)  
**Ort:** Schule für Gesundheit und Heilung Claudia Kirmis  
Küdinghovenerstr. 60, 53227 Bonn  
**Kosten:** 18,00 €  
**Anmeldung:** Schule für Gesundheit und Heilung, Küdinghovenerstr. 60, 53227 Bonn  
Tel. 0228-4798702, [www.schule-gesundheit-heilung.de](http://www.schule-gesundheit-heilung.de)



**Seminarleiter Peter Ammann:**

Diplom-Psychologe und Heilpraktiker

Er arbeitet seit über 20 Jahren in eigener Praxis unterrichtet Prozessarbeit und Craniosacrale Therapie im In- und Ausland.

Seit 1996 Lehrer für Craniosacrale Therapie und seit 2000 internationale Kongressvorträge, Workshops und Seminare in Prozessarbeit in verschiedenen Anwendungsbereichen, besonders im Bereich Koma und Wachkoma.